

## **CORRENT ENTRE TERRES DE KABALINS, RABOSES I PASSOS DE CARAGOLES**

Dijous 6 de desembre'07 a les 9 del matí, des del pavelló de Vandellòs, farem una sortida popular de córrer per muntanya.

Recorrerem 19,5 km amb un desnivell + de 1.260m, dels quals 15 km seran de senders, camins recuperats i carenes.

**Recorregut:** Sortirem de Vandellòs (270 m) per pujar a la foradada de la portella del Miano i seguirem pels Dedalts de Vandellòs per arribar al Molló Puntaire (728m). Durant l'esmorzar gaudirem de vistes espectaculars: des del Garraf fins al Delta de l'Ebre, Montsià, Caro, Montsant, Llaberia, Camp de Tarragona, muntanyes de Prades, etc. Passarem per la portella del Xato i per la portella de l'Arturo, fins arribar a la cresta de l'Espinada. Aquesta cresta és un pas aeri sense dificultat tècnica, equipada, però amb pati a cada costat (a la banda sud anirem paral·lels a la mar...). Si algú té pànic a les altures pot triar entre dues opcions: a) portar malles llargues i velles contra les argelagues carinyoses de Vandellòs i fer de Kabalí obrint el seu propi pas, o b) portar arnés i baga per assegurar-se ja que els passos complicats estan totalment equipats.

Seguirem el sender per arribar a la mola Nadell i baixarem cap a Castelló (poble abandonat dels anys 40 en procés de recuperació des de fa 10 anys).

Només quedaran 4 km de "baixada" per arribar a les dutxes del pavelló, a les birres i a les jotes Roquetes del Pako.

Cal portar aigua, entrepà i qui vulgui es podrà dutxar.

Per més informació <http://www.serresdelmestral.cat> o al tel. 616586954 (Xavi Espelta).

